

## INFORMACION PARA LOS PADRES SOBRE EL PIE EQUINOVARO

Usted probablemente tiene muchas preguntas. Si sus preguntas no son contestadas aquí, por favor no dude en preguntar a nuestro personal médico. Estamos aquí para ayudarle a resolver los problemas de su bebe.

### Qué es un Pie Equinovaro?



El Pie Equinovaro es una deformidad comun de los huesos y coyonturas en el pie que son vistos en recién nacidos. Ocurre 1 en 1,000 bebes. No sabemos la causa del pie equinovaro, pero le aseguramos que no es nada causado por usted, y no hay razón para sentirse culpable. Lo más importante es que usted sepa que despues del tratamiento, su bebe tendra un pie que lu cira y funcionará esencialmente normal. Esta deformidad generalmente no tiene incapacidad física, y usted puede esperar que su niño (a) tenga una vida activa normal.

### Cuál es Tratamiento para el Pie Equinovaro?

#### 1. Obtener Corrección: Manipulación y Yeso



Utilizamos el método Ponseti de corrección para el pie equinovaro. El Dr. Ignacio Ponseti, un profesor con título honorario en la Universidad de Iowa, desarrolló el método de tratamiento mínimamente invasivo para el pie equinovaro que ha sido exitosamente usado a nivel mundial. El pie es manipulado para estirar los ligamentos y tendones. Se aplica un yeso que extiende de los dedos hacia la ingle para mantener la corrección. El yeso es cambiado semanalmente por cuatro a seis semanas. Al final de este periodo, se realiza una pequeña cirugía, llamada tenotomía, es a menudo realizado para estirar el tendón del talón y se aplica yeso por tres semanas adicionales. Despues se ordena un aparato especial para este niño (a).

#### 2. Mantenimiento de la Corrección: El Aparato de Aducción del Pie



La deformidad del pie equinovaro tiene la tendencia de recaer después de la Corrección. Para prevenir la recaída, despues de quitar el último yeso, debera usarse el aparato de aducción. El aparato consiste de zapatos que son adheridos a una barra ajustable. Su doctor y su ortesista adaptaran el aparato para asegurar una medida exacta. Es necesario usar el aparato de 23 a 24 horas al día por lo menos tres meses. Después de esto, el aparato es usado en la noche y durante las siestas por dos o tres años. Es normal que su bebe se sienta molesto con el aparato por la primeras noches. Esto no es porque el aparato es doloroso, sino porque es algo diferente. Es muy importante que no se quite el aparato. Jugar con su niño (a) cuando esta usando el aparato ortopédico generalmente ayuda con esta molestia. Establecer una rutina cuando ponga el aparato es una forma

de ayudar que su niño (a) se acostumbre al aparato. Su médico o su ortesista estarán contentos de contestar preguntas específicas acerca de cómo poner el aparato y ajustarlo como sea necesario.

### **Cuidado Post-Operatorio**

Después que el pie equinovaro ha sido corregido, le pediremos que regrese a la clínica cada 3 a 4 meses por los 2 primeros años, y después con menos frecuencia. Su doctor decidirá cuando se podrá discontinuar sin peligro el aparato ortopédico. Para prevenir recaídas no descontinúe el aparato por su cuenta.

### **Recaídas**

Si la deformidad vuelve durante los primeros 2 a 3 años, unas pocas manipulaciones y aplicaciones de yeso puede ser necesario. Ocasionalmente, se puede necesitar estirar otra vez el tendón del talón. En algunos casos, para mantener la corrección, se puede realizar una pequeña operación llamada “transferencia del tendón tibial anterior.”

### **Qué se Espera en el Futuro?**

El niño (a) con un pie equinovaro corregido, usando la técnica de Ponseti como se describe en esta página, puede tener un funcionamiento casi normal del pie. Se puede notar mínimas diferencias. El pie curado será levemente más pequeño que el pie normal. Raramente es más de una medida de zapato. También el músculo de la pantorrilla en el lado curado es más chico que el lado normal. La diferencia depende de la deformidad del pie equinovaro. Aunque el niño (a) puede notar estas diferencias, especialmente cuando se aproxima los años de la adolescencia, cuando están más conscientes de su apariencia, generalmente lo olvidan en los años siguientes. Niños y adultos con el pie equinovaro corregido participan en deportes y aún pueden sobresalir.

### **Información Adicional**

**Para más información acerca de la Clínica de Pie Equinovaro del Hospital Ortopédico, por favor llamar al Servicio de Referencias de Médicos al (213) 742-6509 o (213) 741-8330, o correo electrónico al: [Info@orthohospital.org](mailto:Info@orthohospital.org)**

Clínica de Pie Equinovaro  
Dr. Lewis E. Zionts, Director  
Centro Médico Ambulatorio del Hospital Ortopédico  
2400 South Flower St., Los Angeles, CA 90007  
(213) 742-1000